

Τελετουργικό Samhain

Θα χρειαστείτε:

- Φασκόμηλο ή άλλο εργαλείο εξαγνισμού
- Ένα πιάτο της φύσης - περιλαμβάνει ένα μικρό μπολ με νερό, καρύδια / σπόρους / φρούτα, λουλούδια, κρυστάλλους ή άλλα αντικείμενα που επιθυμείτε
- 3 Λευκά κεριά
- Στυλό και χαρτί

Οδηγίες:

1.) Ρυθμίστε πρώτα το τελετουργικό σας τοποθετώντας το πιάτο της φύσης στο κέντρο με τα τρία κεριά μπροστά του σε μια ευθεία γραμμή. Κρατήστε το στυλό και το χαρτί στο πλάι, αλλά κάπου που μπορείτε εύκολα να το φτάσετε.

2.) Ξεκινήστε με τον εξαγνισμό της αύρας και του χώρου χρησιμοποιώντας το φασκόμηλο. Μόλις το κάνετε αυτό, ξεκινήστε να εξαγνίζετε τα αντικείμενα για το τελετουργικό σας. Καθώς εξαγνίζετε, επαναλάβετε τα παρακάτω ή γράψτε τα δικά σας:

"Ζητώ από τους οδηγούς και τους αγγέλους μου να καθαρίσουν το σώμα μου, την αύρα μου και το χώρο μου. Ζητώ από τους οδηγούς και τους αγγέλους μου να με επαναφέρουν στην υψηλότερη δόνηση μου. Ζητώ από τους οδηγούς και τους αγγέλους μου να με προστατεύσουν ενώ δουλεύω. "

3.) Ανάψτε τα κεριά και πάρτε μερικές βαθιές εισπνοές και εκπνοές για να ηρεμήσετε το μυαλό σας. Τοποθετήστε το χέρι σας πάνω από την καρδιά σας και εστιάστε την προσοχή σας στη φλόγα ενός από τα κεριά σας. Αφήστε τη χορευτική φλόγα να χαλαρώσει και να ηρεμήσει το μυαλό σας.

4.) Όταν αισθάνεστε έτοιμοι, κλείστε τα μάτια σας και φανταστείτε μια όμορφη μπάλα λευκού φωτός που ακτινοβολεί από την καρδιά σας. Κάντε αυτή την οπτική σαφή στο μυαλό σας και στη συνέχεια επιτρέψτε να γίνει ισχυρότερη και ισχυρότερη. Οραματίστε το φως να καλύπτει ολόκληρο το σώμα σας, μετά το δωμάτιο, μετά το σπίτι σας, το δρόμο, τη γειτονιά, τη χώρα και ούτω καθεξής.

5.) Τώρα δείτε αυτό το φως να ακτινοβολεί κατευθείαν από τη γη σε όλη τη διαδρομή προς την Πηγή / Θεό- προς την Παγκόσμια σφαίρα ενέργειας από την οποία προερχόμαστε όλοι. Δείτε το φως σας να συνδέεται με την Πηγή και στη συνέχεια ήσυχα επαναλάβετε στον εαυτό σας:

"Είμαι συνδεδεμένος με την Πηγή (ή τον Θεό) και η Πηγή είναι συνδεδεμένη με μένα, επιτρέπω την Πηγή ενέργειας να ρέει ελεύθερα σε μένα".

6.) Οραματίστε την ενέργεια της Πηγής να χύνεται πίσω σε σας και αφήστε τον εαυτό σας να αισθάνεται γεμάτος και αγαπημένος από αυτή την ενέργεια. Εάν δυσκολεύεστε να αισθανθείτε μια σύνδεση, ζητήστε από τους οδηγούς και τους αγγέλους σας να βοηθήσουν ή συνεχίστε να επαναλαμβάνετε το μάντρα παραπάνω.

7.) Μόλις νιώσετε ότι τελειώσατε με αυτό, ανοίξτε τα μάτια σας, ευχαριστείτε όλα τα Θεϊκά όντα που σας βοήθησαν, στη συνέχεια, σβήστε ένα από τα κεριά και βάλτε το στο πλάι.

8.) Τώρα, στρέψτε την προσοχή σας σε έναν αγαπημένο ή κάτι που χάσατε φέτος (δουλειά, σχέση κ.λπ.). Επαναλάβετε το ακόλουθο μάντρα (αυτή το μάντρα είναι περισσότερο για έναν αγαπημένο, γι' αυτό μην διστάσετε να το επεξεργαστείτε αν το κάνετε αυτό για κάτι άλλο) -

"Επιτρέπω (εισάγετε το όνομα) να πετάξει ελεύθερα, τους επιτρέπω να πετάξουν ψηλά, θέλω να τους δω ευτυχισμένους, θέλω να τους δω να φεύγουν. Ξέρω ότι είναι έξω από μένα, και ανοίγομαι για να τους αισθανθώ ακόμα περισσότερο. Ξέρω ότι είναι ακόμα μαζί μου, νιώθω ότι η αγάπη τους ακτινοβολεί μέσα μου, τους αγαπώ και μου λείπουν, αλλά είμαι έτοιμος για μια νέα αρχή".

9.) Στείλτε σε τυχόν θανούσες ψυχές ή κάτι που χάσατε φέτος, πολλή αγάπη και στη συνέχεια σβήστε το επόμενο κεριό. Βάλτε το στο πλάι.

10.) Πάρτε το στυλό και το χαρτί και κάντε μια λίστα με όλα τα αντικείμενα στο "Πιάτο της Φύσης". Για κάθε αντικείμενο που έχετε, αγγίξτε το, συνδεθείτε με αυτό και στη συνέχεια γράψτε τι συμβολίζει και τι πρόκειται να σας βοηθήσει να φέρετε στη ζωή σας. Δεν υπάρχει σωστό ή λάθος με αυτό, χρησιμοποιήστε τη διαίσθησή σας για να σας καθοδηγήσει. Εδώ είναι ένα παράδειγμα:

Μπώλ με νερό: αυτό το νερό συμβολίζει για μένα τον καθαρισμό και τη συγχώρεση. Ξέρω ότι πρέπει να συγχωρήσω τον εαυτό μου για συγχωρώ τον εαυτό μου και καλωσορίζω στη νέα ενέργεια της αρμονίας και της ειρήνης.

Αμύγδαλα: αυτά τα αμύγδαλα συμβολίζουν το σκληρό κέλυφος στο οποίο εντάσσω τον κόσμο. Ξέρω ότι δεν χρειάζεται πλέον να κουβαλάω αυτό το ... κλπ.

Επιτρέψτε σε κάθε αντικείμενο στο πιάτο να αντιπροσωπεύσει κάτι στη ζωή σας που θέλετε να απελευθερώσετε και να αντικαταστήσετε με μια νέα ενέργεια. Μην ανησυχείτε πάρα πολύ για αυτό το βήμα, απλά πηγαίνετε με ό,τι έρχεται πρώτα σε σας και κρατήστε το απλό.

11.) Από αυτό που γράψατε, αφιερώστε μια στιγμή για να επισημάνετε όλα τα θετικά λόγια που φέρνετε στη ζωή σας. Για παράδειγμα - αρμονία, ειρήνη, ελευθερία κ.λπ. Χρησιμοποιώντας το "Είμαι" επαναλάβετε το καθένα δυνατά. Π.χ. "Είμαι αρμονία, είμαι ειρήνη" κλπ.

12.) Ευχαριστήστε τους αγγέλους και τους οδηγούς σας που είναι μαζί σας. Σβήστε το τελευταίο σας κεριό. Αφήστε το Πιάτο της Φύσης σας ως προσφορά στους αγαπημένους σας και στο παρελθόν. Καθαρίστε το μετά την ανατολή ή όταν ξυπνήσετε. (Είναι καλό να φάτε τα αντικείμενα και να τα επαναχρησιμοποιείτε με οποιοδήποτε τρόπο ταιριάζει).

Χαρούμενο Halloween!

~*~ Ευλογίες σε όλους ~*~