

Εαρινή Ισημερία 2019

20-21 Μαρτίου 2019...

Καλωσορίζουμε την Εαρινή Ισημερία στο Βόρειο Ημισφαίριο και το Φθινοπωρινή Ισημερία στο Νότιο Ημισφαίριο. Η Ισημερία συμβαίνει όταν η μέρα και η νύχτα έχουν ίση διάρκεια. Αυτό οφείλεται στην κλίση της Γης και συμβαίνει μόνο δύο φορές το χρόνο.

Πριν από χρόνια, οι αρχαίοι γιόρταζαν την Ισημερία που έπεφτε τον Μάρτιο ως την αρχή ενός νέου έτους. Στο βόρειο ημισφαίριο ήταν μια εποχή αναγέννησης και ανανέωσης και σημάδι ότι ο χειμώνας ήταν έτοιμος να περάσει. Η γιορτή για αυτό το τόσο σημαντικό γεγονός για το Έτος ονομαζόταν **Ostara**.

Όταν η μέρα και η νύχτα είναι ίσης διάρκειας, παράγεται μια δυνατή δόνηση και αρμονία μεταξύ του χρόνου δημιουργίας και του χρόνου εκδήλωσης. Αυτό επιτρέπει τη ροή μεταξύ δημιουργίας και εκδήλωσης να είναι πιο απρόσκοπτη και πιο ρευστή.

Δεν υπάρχουν περιορισμοί στο τι μπορείτε να εκδηλώσετε κατά τη διάρκεια μιας Ισημερίας, αλλά για την Άνοιξη είναι καιρός για νέες αρχές.

Αντιστοιχίες για την Εαρινή Ισημερία

Παραδοσιακά τρόφιμα

Φυλλώδη πράσινα λαχανικά, γαλακτοκομικά τρόφιμα, καρποί όπως κολοκύθα, ηλιοτρόπια και πεύκο, δίσκοι λουλουδιών και βλαστοί.

Βότανα και λουλούδια

Ασφόδελος, Νάρκισσος, Γάλιο, Βιολέτα, Ράχη, Ελιά, Παιωνία, Ίρις και όλα τα λουλούδια της άνοιξης.

Θυμίαμα

Γιασεμί, Τριαντάφυλλο, Φράουλα, άνθη οποιουδήποτε τύπου.

Ιερός Πολύτιμος λίθος

Τιασπις

Ειδικές Δραστηριότητες

Φύτευση σπόρων ή δημιουργία κήπου μαγικών βοτάνων. Κάντε μια μεγάλη βόλτα στη φύση χωρίς καμία πρόθεση πέρα από την ανασκόπηση στη Μαγεία της Φύσης και τη Μεγάλη Μητέρα και τη γενναιοδωρία της.

Τελετουργικό για την Εαρινή Ισημερία.

Αυτό το τελετουργικό είναι ιδανικό για υλοποίηση, προστασία και καθαρό δημιουργικό πνεύμα όλο το χρόνο.

Υλικά

- περίπου 10 έντονα χρωματιστά λουλούδια
- 1 κερι: πράσινο, ροζ, πορτοκαλί, κίτρινο, μπλε, μοβ ή λευκό
- τον αγαπημένο σας κρύσταλλο
- Στυλό και χαρτί

Οδηγίες

1. Βρείτε ένα ήσυχο μέρος για να εκτελέσετε το τελετουργικό σας, όπου δεν θα ενοχληθείτε. Ένας εξωτερικός χώρος είναι εξίσου καλός.
2. Κρατώντας το κρύσταλλο σας, κάντε ένα σύντομο διαλογισμό για να καθαρίσετε το μυαλό σας και να χαλαρώσετε τις σκέψεις σας. Εισπνεύστε βαθιά μέσα και έξω 5 φορές.
3. Καταγράψτε τι θέλετε να δημιουργήσετε.
4. Βάλτε τα λουλούδια σας σε έναν κύκλο, αφήνοντας ένα στο πλάι για αργότερα.
5. Τοποθετήστε το κερι και το κομμάτι χαρτί μέσα στον κύκλο. Συνεχίστε να κρατάτε το κρύσταλλο.
6. Πείτε την επιβεβαίωσή σας δυνατά τρεις φορές και στη συνέχεια ανάψτε το κερι.
7. Συγκεντρώστε μέσα σας την ενέργεια του ιερού σας κύκλου. Ίσως πάρετε μερικές βαθιές αναπνοές ή διαλογιστείτε για λίγο περισσότερο.
8. Όταν αισθανθείτε έτοιμοι, απελευθερώστε την πρόθεσή σας έξω στο Σύμπαν, μαζεύοντας το εφεδρικό λουλούδι σας και πετώντας το στον αέρα. Καθώς πετάτε το λουλούδι σας, νιώστε την πρόθεσή σας να αιωρείται στο Σύμπαν.
9. Αφήστε το κερι σας να καεί όσο το δυνατόν περισσότερο (μην αφήνετε το κερι αφύλακτο).
10. Αν είναι δυνατόν, τοποθετήστε τα λουλούδια σε ένα βάζο και κρατήστε τα στο σπίτι σας.