

Τελετουργικό Χειμερινού Ηλιοστασίου

Το Χειμερινό Ηλιοστάσιο είναι μια γιορτή όπου τιμάμε τόσο το φως όσο και το σκοτάδι, γιορτάζοντας τον ζωηρό Ήλιο και γιορτάζοντας την πλήρη έκφραση του ποιοι είμαστε πραγματικά.

Ο τρόπος με τον οποίο εορτάζουμε, ωστόσο, είναι διαφορετικός ανάλογα με τα σημεία και τις ενδείξεις που μας φέρνει η Μητέρα Φύση. Στο Βόρειο Ημισφαίριο, το Χειμερινό Ηλιοστάσιο είναι η σκοτεινή νύχτα της ψυχής και βιώνουμε τη μακρύτερη νύχτα του χρόνου. Είναι μια καλή στιγμή για να στραφούμε προς τα μέσα και να προβληματιστούμε. Είναι καιρός να τιμήσουμε το σκοτάδι και να γνωρίσουμε ότι το φως θα μεγαλώσει και πάλι.

Είναι καιρός να επιτρέψουμε στον Ήλιο, την ίδια την ουσία του ποιοι είμαστε να κοιμηθεί, να ξεκουραστεί, να επαναφορτιστεί και να αποκατασταθεί. Είναι μια απόδοση τιμής στη λάμψη του φωτός, της έκθεσης μας στο σκοτάδι και αλλά και της ειρήνης που πρέπει να εδραιώσουμε όσα βρίσκουμε εκεί.

Το Yule γιορτάζεται παραδοσιακά με το φως ενός κεριού ή με τη διακόσμηση των δέντρων με γκυ. Στην πραγματικότητα, πολλές τελετές για τη Yule έχουν υιοθετηθεί για τον εορτασμό των Χριστουγέννων.

Σήμερα, υπάρχουν πολλοί τρόποι για να γιορτάσετε το χειμερινό ηλιοστάσιο, όπως το να ξοδεύετε χρόνο σε ένα ημερολόγιο, να σκεφτείτε πράγματα για τον εαυτό σας, να εργαστείτε με τα όνειρα σας ή με διαλογισμό, να εργαστείτε με το τσάκρα της Καρδιάς, του Λαιμού και του Τρίτου Ματιού και να φέρετε περισσότερη ενέργεια Yin στο σπίτι σας.

Μπορείτε επίσης να γιορτάσετε με ένα λουτρό τη νύχτα του Χειμερινού ηλιοστασίου για να βοηθήσετε να καθαρίσει το παλιό και να καλωσορίσετε το νέο. Αυτό το κάνετε ως εξής:

- Γεμίστε τη μπανιέρα σας με ζεστό (όχι καυτό) νερό και ανάψτε μερικά κεριά ή θυμίαμα γύρω από το λουτρό.
- Στη συνέχεια, μπορείτε να προσθέσετε καθαριστικά βότανα στο μπάνιο όπως φασκόμηλο, χαμομήλι, βασιλικός, μέντα, κανέλα, σανταλόξυλο, λεβάντα ή δενδρολίβανο. Μπορείτε να τα προσθέσετε αποξηραμένα, φρέσκα ή ως αιθέρια έλαια.
- Καθώς βυθίζεστε στο ζεστό νερό, φανταστείτε τον εαυτό σας να καθαρίζει και καθαριστείτε από τα πόδια σας μέχρι το κεφάλι σας. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να χαλαρώσετε στο νερό και να φανταστείτε όλες τις παλιές και περιττές σκέψεις και συναισθήματα να ξεπλένονται από την ενέργεια της νύχτας.
- Τιμείστε την σκιά του εαυτού σας και προσφέρετε τους φόβους σας στη Μητέρα Σελήνη. Αφήστε την να σας δώσει τη δύναμη να ξαναγεννηθείτε σε κάτι νέο και θετικό.
- Μετά το τελετουργικό, στραγγίστε το νερό της μπανιέρας εντελώς και ρίξτε τα βότανα έξω στο φως του φεγγαριού.

Να έχετε ένα όμορφο Χειμερινό Ηλιοστάσιο!!!

~*~ Ευλογίες σε όλους ~*~