

Τελετουργικό Έμπνευσης της Πύλης 11:11

Καθώς η Πύλη 11:11 πλησιάζει για άλλη μια φορά, καλό θα ήταν να εξετάσουμε ένα τελετουργικό που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για έμπνευση και δημιουργικότητα, δεδομένου ότι οι κώδικες που θα εισέλθουν στα σώματα μας εκείνη την ημέρα, θα είναι αρκετά δυνατοί

Για την πιο ισχυρή επίδραση, κάντε αυτό το τελετουργικό στις 11:11 π.μ. στις 11 Νοεμβρίου 2018.

Θα χρειαστείτε:

-1 στυλό/μολύβι

-2 ή περισσότερες κόλλες χαρτί

1) Ξεκινήστε να γράφετε σε ελεύθερη ροή για 11 λεπτά σχετικά με όλα τα πράγματα που φέρνουν χαρά τώρα στη ζωή σας ή τα πράγματα που θέλετε να φέρετε στη ζωή σας στο μέλλον. Όταν γράφετε σε ελεύθερη ροή, η ιδέα είναι να συνεχίσετε να γράφετε χωρίς να σηκώσετε το στυλό από το χαρτί. Ακόμα κι αν δεν ξέρετε τι να γράψετε, συνεχίστε γράφοντας ακόμα και ασυναρτησίες ή ό,τι ρέει στο μυαλό σας.

2) Αφού γράψατε για 11 λεπτά, κοιτάξτε αυτό που γράψατε και υπογραμμίστε όλα τα πράγματα που σας φέρνουν χαρά και τις λέξεις συναισθήματα που έχετε γράψει. Αυτές οι λέξεις και δραστηριότητες, πρόκειται να σας παράσχουν ενδείξεις σχετικά με το πού πρέπει να εστιάζετε την ενέργειά και το χρόνο σας.

3) Επιλέξτε 3 από τις καλύτερες λέξεις συναισθήματα ή δραστηριότητες που έχουν μεγαλύτερη απήχηση τώρα σε εσάς και γράψτε τα σε ένα ξεχωριστό φύλλο χαρτιού. Τώρα τοποθετήστε το χέρι σας πάνω από την καρδιά σας και επαναλάβετε για κάθε συναίσθημα / δραστηριότητα :

*"Δίνω άδεια να αισθάνομαι / κάνω
Δίνω στον εαυτό μου άδεια να φέρει περισσότερη από αυτή
την ενέργεια στη ζωή μου ξεκινώντας από σήμερα".*

4) Τώρα κλείστε τα μάτια σας και φανταστείτε πώς θα είναι η ζωή σας όταν φέρετε όλη αυτή την όμορφη ενέργεια. Δείτε τον εαυτό σας να επιτυγχάνει ό, τι θέλετε και να νιώστε χαρούμενοι και ευτυχισμένοι. Διαλογιστείτε σε αυτό για 11 λεπτά. Εάν δυσκολεύεστε να το οραματιστείτε αυτό, μπορείτε, αντί αυτού, να γράψετε σε ελεύθερη ροή για 11 λεπτά.

5) Με την εικόνα αυτή στο μυαλό σας, γράψτε μια σαφή πρόθεση για αυτό που θέλετε να εκδηλώσετε στη ζωή σας. Προσπαθήστε να καταγράψετε με σαφήνεια ποια συναισθήματα και πράγματα θέλετε να φέρετε στη ζωή σας σε μια πρόταση. Αυτό θα σας βοηθήσει να στείλετε μια σαφή επιθυμία στο Σύμπαν. Να μερικά παραδείγματα:

"Η πρόθεσή μου να προχωρήσω μπροστά είναι να φέρω πιο χαλαρή και ειρηνική ενέργεια στη ζωή μου, ώστε να αισθανθώ ευθυγραμμισμένος και συνδεδεμένος με το ύψιστο μονοπάτι μου"

"Η πρόθεσή μου να προχωρήσω μπροστά είναι να δώσω στον εαυτό μου την άδεια να παίξω και να νιώσω ξανά νέος και χαρούμενος".

"Η πρόθεσή μου να προχωρήσω μπροστά είναι να ακούσω και να εμπιστευτώ τη διαίθησή μου για να μπορέσω να εξελιχθώ περισσότερο στην καριέρα μου και να φέρω περισσότερη αφθονία".

"Η πρόθεσή μου να προχωρήσω μπροστά είναι να ανοίξω την καρδιά μου σε μια νέα αγάπη και να μοιραστώ νέες αναμνήσεις μαζί της".

Δεν υπάρχει σωστό ή λάθος όταν πρόκειται για την πρόθεσή σας, απλώς προσπαθήστε να την εκφράσετε με θετικό τρόπο. Μόλις γράψετε την πρόθεσή σας, κρατήστε τη κάπου όπου μπορείτε να τη βλέπετε τακτικά ή δηλώστε το δυνατά μερικές φορές.

6) Ευχαριστείστε την Πνευματική σας Ομάδα και κλείστε με το μάντρα:

*"Είμαι ευθυγραμμισμένος, είμαι Ένα με το Όλον,
δημιουργώ τη ζωή του ύψιστου μονοπατιού μου,
όπου εκπληρώνονται όλες οι επιθυμίες μου.
Ευχαριστώ. Ευχαριστώ. Ευχαριστώ."*

~*~ Ευλογίες σε όλους ~*~
Ευλογημένη Πύλη 11:11
Konstantinos Samanos