



## ΠΡΑΣΙΝΗ ΤΑΡΑ

Σύμφωνα με το Θρύλο, η Avalokitesvara, η τέλεια προσωποποίηση της συμπόνιας, κοίταξε κάτω στη Γη μία μέρα και ξέσπασε σε δάκρυα όταν είδε πόσο υπέφερε αυτός ο κόσμος. Όταν τα δάκρυα της ακούμπησαν τη Γη, σχηματίστηκε ένας λωτός από τον οποίον η Τάρα, η θεά της συμπόνιας και του φωτός, γεννήθηκε.

Έχει πολλές μορφές βασισμένες στα διαφορετικά χρώματα της. Το πράσινο φως της μας προσφέρει προστασία και ασφάλεια. Πάντα συμπνετική και γεμάτη αγάπη, μας βοηθάει να προχωρήσουμε σε ένα νέο επίπεδο ύπαρξης και πράξης.

Σε αυτό το νέο επίπεδο, με τη βοήθεια της Πράσινης Τάρα, μπορούμε να προχωρήσουμε γεμάτοι εμπιστοσύνη στον εαυτό μας και τα συναισθήματά μας, απαλλαγμένοι από δεσμούς που μας βαραίνουν και γκρεμίζοντας όλους τους τοίχους που είχαμε χτίσει γύρω από την καρδιά μας όλον αυτό τον καιρό.