

## Ιδέες για το Samhain

Το Samhain είναι ένα από τα σημαντικότερα φεστιβάλ του Τροχού του Έτους, για πολλούς Παγανιστές ίσως και το σημαντικότερο φεστιβάλ όλων. Πρόκειται για το τρίτο και τελευταίο φεστιβάλ συγκομιδής καρπών και μούρων και ένα φεστιβάλ φωτιάς. Όλη η σοδειά έχει συλλεχθεί, όλα είναι πλήρη, έφτασε το τέλος του κύκλου της γέννησης και της ανάπτυξης, και έχει έρθει ο θάνατος. Οι σπόροι της σοδειάς έχουν πέσει βαθιά μέσα στη σκοτεινή γη, είναι αόρατοι, αδρανείς και επομένως άψυχοι.

Εκείνη την περίοδο λοιπόν, οι πρόγονοί μας την τιμούσαν ως μια γιορτή διεξάγοντας διάφορα τελετουργικά. Στη σημερινή εποχή κάποιοι τρόποι έχουν εκσυγχρονιστεί και κάποιοι έχουν παραμείνει ίδιοι. Αυτοί είναι ορισμένοι από αυτούς τους τρόπους:

- **Βόλτα στη Φύση.** Κάντε μια διαλογιστική βόλτα σε ένα φυσικό τοπίο κοντά στο σπίτι σας. Παρατηρήστε και περιεργαστείτε τα χρώματα, τα αρώματα, τους ήχους και τις άλλες αισθήσεις της εποχής. Βιώστε τον εαυτό σας ως μέρος του Κύκλου της Ζωής και σκεφτείτε το θάνατο και την αναγέννηση ως σημαντικό μέρος της Φύσης. Εάν η τοποθεσία που επισκέπτεστε το επιτρέπει, συγκεντρώστε μερικά φυσικά αντικείμενα και κατά την επιστροφή σας χρησιμοποιήστε τα για να διακοσμήσετε το σπίτι σας.
- **Εποχιακός Συμβολισμός.** Διακοσμήστε το σπίτι σας με σύμβολα Samhain και τα χρώματα πορτοκαλί και μαύρο. Τοποθετήστε ένα φθινοπωρινό στεφάνι στην μπροστινή πόρτα σας. Δημιουργήστε γωνιές με κολοκύθες, καλαμπόκια, βελανίδια και μήλα. Τοποθετήστε κεριά σε καζάνια.
- **Βωμός Προγόνων.** Συγκεντρώστε φωτογραφίες, κειμήλια και άλλα αναμνηστικά των αποθανόντων μελών της οικογένειας, φίλων και κατοικίδιων. Τοποθετήστε τα σε ένα τραπέζι, τουαλέτα ή άλλη επιφάνεια, μαζί με διάφορα αφιερωματικά κεριά. Ανάψτε τα κεριά στη μνήμη τους καθώς καλείτε τα ονόματά τους και εκφράστε ευχές. Ευχαριστείστε τους που υπήρξαν μέρος της ζωής σας. Καθίστε ήσυχα και δώστε προσοχή σε αυτό που βιώνετε. Σημειώστε τυχόν μηνύματα που λαμβάνετε στο σημειωματάριό σας. Αυτός ο βωμός των Προγόνων μπορεί να δημιουργηθεί μόνο για το Samhain ή να τον διατηρήσετε όλο το χρόνο.
- **Γιορτή των Νεκρών.** Ετοιμάστε ένα Samhain δείπνο. Συμπεριλάβετε μια θέση στο τραπέζι σας ή σε ένα κοντινό βωμό για τους νεκρούς. Προσθέστε ως προσφορά λίγο από κάθε ποτό που πίνετε στο ποτήρι και λίγο από κάθε φαγητό που τρώτε στο πιάτο. Προσκαλέστε τους προγόνους σας και άλλους αγαπημένους σας αποθανόντες να έρθουν και να δειπνήσουν μαζί σας. Δειπνήστε σε ησυχία και μετά τη γιορτή, τοποθετήστε το περιεχόμενο του πιάτου και του ποτηριού σε ένα σημείο στο φυσικό περιβάλλον ως προσφορά για τους νεκρούς.
- **Ιστορίες Προγόνων.** Μάθετε για την οικογενειακή ιστορία σας. Επικοινωνήστε με έναν ή περισσότερους μεγαλύτερους συγγενείς σας και ζητήστε τους να μοιραστούν τις αναμνήσεις των μελών της οικογένειας που είναι τώρα νεκρά. Καταγράψτε τις με κάποιο τρόπο και αργότερα γράψτε απολογισμούς του τι μοιράζονται. Δώστε ευχαριστίες. Μοιραστείτε τι έχετε μάθει και έχετε γράψει με ένα άλλο μέλος της οικογένειας ή φίλο σας. Προσθέστε τα ονόματα όσων μάθατε σχετικά και επιθυμείτε να τιμήσετε στο βωμό των Προγόνων σας.
- **Επίσκεψη στο Κοιμητήριο.** Επισκεφθείτε και φροντίστε τον τάφο ενός αγαπημένου σας στο νεκροταφείο. Ανακαλέστε μνήμες και σκεφτείτε τρόπους που ο αγαπημένος σας συνεχίζει να ζει μέσα σας. Τοποθετήστε μια προσφορά εκεί, όπως φρέσκα λουλούδια, αποξηραμένα βότανα ή μια σπονδή νερού.

- **Εσωτερική εργασία.** Αναλογιστείτε τον εαυτό σας και τη ζωή σας τον περασμένο χρόνο. Ανασκοπήστε ημερολόγια, πλάνα, φωτογραφίες και άλλες σημειώσεις που δημιουργήσατε κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους. Σκεφτείτε πώς έχετε μεγαλώσει, τα επιτεύγματά σας, τις προκλήσεις, τις περιπέτειες, τα ταξίδια και τα μαθήματα. Διαλογιστείτε. Καταγράψτε σε ένα ημερολόγιο την αξιολόγηση του έτους σας, τον συλλογισμό σας και τους στοχασμούς σας.
- **Ανακαίνιση.** Επιλέξτε ένα μέρος του σπιτιού ή της ζωής σας ως επίκεντρο. Εξετάστε το. Αναδιοργανώστε το. Απελευθερώστε ό,τι δεν χρειάζεστε πλέον. Δημιουργήστε ένα καλύτερο μοτίβο. Γιορτάστε την ανανέωση και τον μετασχηματισμό.
- **Μαγεία της Πυράς.** Ανάψτε μια φωτιά έξω όταν είναι δυνατόν ή σε ένα τζάκι ή σε ένα μικρό καζάνι. Γράψτε μια παλιά συνήθεια που θέλετε να σταματήσετε και ρίξτε τη στις φλόγες του Samhain καθώς φαντάζεστε την απελευθέρωση. Φανταστείτε τον εαυτό σας να υιοθετεί έναν νέο, πιο υγιεινό τρόπο ζωής καθώς περπατάτε γύρω από τη φωτιά δεξιόστροφα.
- **Θεϊκή καθοδήγηση.** Χρησιμοποιώντας κάρτες Ταρώ, Ρούνους, Κρυσταλλοσκοπία ή κάποια άλλη μέθοδο μαντείας, αναζητήστε και στοχαστείτε σχετικά με την καθοδήγηση για το επόμενο έτος. Γράψτε μια αποτίμηση της διαδικασίας και των μηνυμάτων σας. Επιλέξτε κάτι κατάλληλο για να κάνετε και κάντε το.
- **Θεϊκές επικλήσεις.** Τιμήστε και επικαλεστείτε το Θείο σε μία ή περισσότερες Ιερές Μορφές που σχετίζονται με το Samhain, όπως η Γηραιά Θεά και ο Κερασφόρος Θεός της Φύσης. Προσκαλέστε τους να σας βοηθήσουν στην ενθύμηση των Νεκρών και στην κατανόησή σας για τον κύκλο της ζωής, του θανάτου και της αναγέννησης. Εάν έχετε χάσει τα αγαπημένα σας πρόσωπα κατά το παρελθόν έτος, ζητήστε από αυτούς τους Θεούς να σας διευκολύνουν και να σας στηρίζουν.
- **Μετασχηματιστικές εκφράσεις.** Εάν αντιμετωπίζετε στρεβλώσεις, παραπληροφόρηση ή / και ψευδή, αρνητικά στερεότυπα σχετικά με τον Παγανισμό και το Samhain στα μέσα ενημέρωσης, επικοινωνήστε με την πηγή, εκφράστε τις ανησυχίες σας και μοιραστείτε ακριβείς πληροφορίες. Βοηθήστε να εξαλείψετε τα παρεξηγημένα στερεότυπα με ευγενικές, συνοπτικές και ευφρείς επικοινωνίες.
- **Συνδέσεις με την κοινότητα.** Συνδεθείτε με άλλους. Συμμετάσχετε σε ένα ομαδικό τελετουργικό στην περιοχή σας. Οργανώστε ένα δείπνο Samhain στο σπίτι σας. Ερευνήστε τα παλιά και σύγχρονα έθιμα του Samhain σε βιβλία, περιοδικά, ίντερνετ και μέσω επικοινωνίας με άλλους. Ανταλλάξτε ιδέες, πληροφορίες και εμπειρίες γιορτών. Ανεξάρτητα από το αν ασκείστε μόνος ή με άλλους, ως μέρος των εορτασμών σας, συλλογιστείτε για λίγο ένα μέρος του τεράστιου δικτύου εκείνων που γιορτάζουν το Samhain σε όλο τον κόσμο.