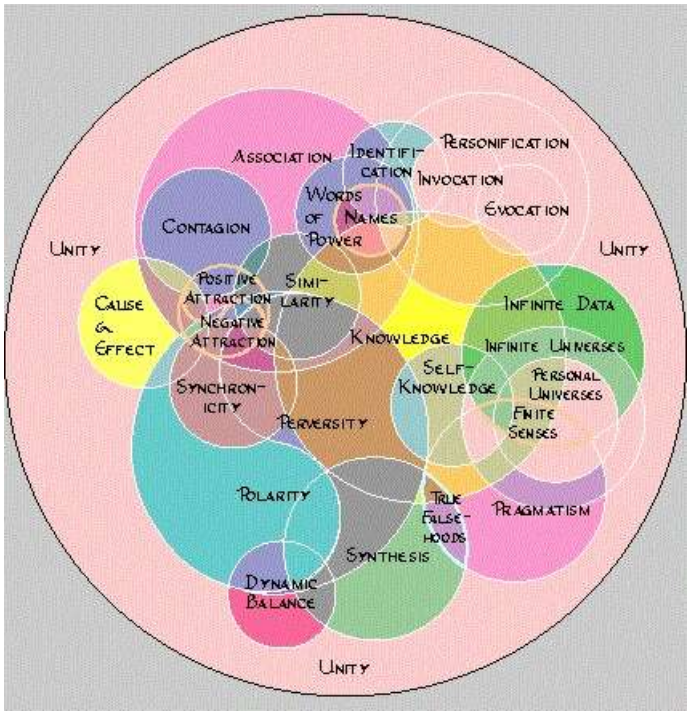
Πως λειτουργεί το Σύμπαν;



#No36

Όταν καταλάβουμε τους Νόμους του Σύμπαντος και δουλέψουμε μαζί τους, ευδοκιμούμε. Όταν τους αγνοούμε, βιώνουμε μια δόση σωματικού ή ψυχολογικού πόνου. Η άγνοια δεν αποτελεί δικαιολογία: δουλεύουν ακόμα κι αν δεν τους γνωρίζετε και αν τους παραβιάσετε ακούσια, τα αποτελέσματα θα είναι τα ίδια.

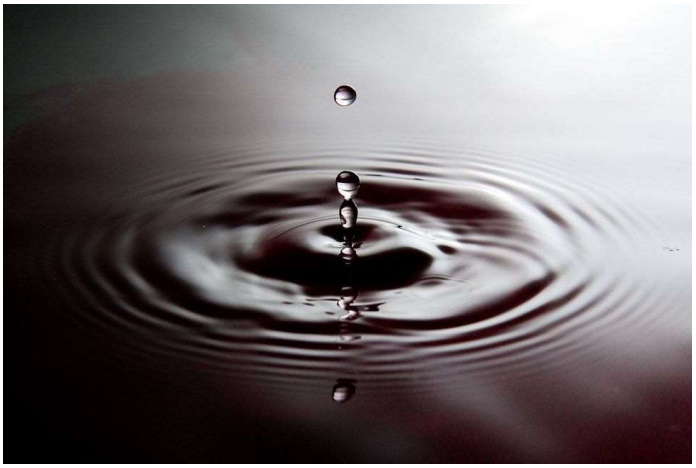
Ας ελπίσουμε ότι θα έρθει ο καιρός όταν οι πνευματικοί νόμοι θα κατανοηθούν και θα εφαρμοστούν από όλους για να δημιουργήσουν έναν καλύτερο κόσμο. Εν τω μεταξύ, η πρόκλησή σας είναι να καταλάβετε και να τοποθετήσετε τον εαυτό σας σε αρμονία με αυτούς.

Υπάρχουν εκατοντάδες γνωστοί πνευματικοί νόμοι. Οι κυριότεροι είναι οι εξής:

- Αιτία και αποτέλεσμα
- Έλξη
- Ανάπτυξη / Επέκταση
- Απουσία Αντιστάσης
- Παροχή και λήψη
- Αμοιβαιότητα

#No37

Αιτία και Αποτέλεσμα είναι ο Νόμος των Νόμων. Δηλώνει ότι για κάθε αποτέλεσμα ή πράγμα που υπάρχει, υπάρχει μια αιτία και κάθε δράση έχει ένα αποτέλεσμα. Όταν ρίχνετε ένα βότσαλο σε μια λίμνη, οι κυματισμοί απλώνονται από το κέντρο σε ολοένα και διευρυνόμενους κύκλους. Έτσι είναι με τις ενέργειές μας. Οι καλές πράξεις είναι αιτίες. Δημιουργούν καλά αποτελέσματα, οι κακές πράξεις δημιουργούν κακά αποτελέσματα. Τα αποτελέσματα εξαπλώνονται προς τα έξω, επηρεάζοντας τις ζωές των άλλων σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό.

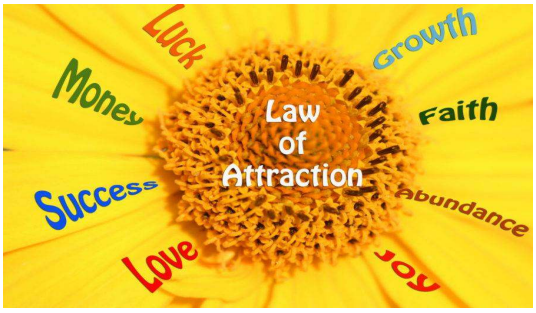


Οι ενέργειες είναι αιτίες, όπως είναι οι λέξεις και οι μη λεκτικές μορφές επικοινωνίας, όπως εκφράσεις και χειρονομίες του προσώπου, καθώς και τα μη ορατά πράγματα όπως είναι η συμπεριφορά και τα συναισθήματα. Ωστόσο, οι κύριες αιτίες είναι οι σκέψεις, αφού για κάθε ενέργεια προηγείται μια σκέψη.

#No38
Ό,τι σπείρουμε, θερίζουμε - αλλά όχι απαραίτητα εκεί που σπέρνουμε. Κάθε σκέψη, λέξη και δράση τελικά επιστρέφει σε μας. Όταν έχουμε καλό σκοπό, έχοντας καλές σκέψεις και ενεργώντας πάνω τους, η ευλογία μας επιστρέφει - αγάπη, ευημερία, υγεία, καλοσύνη κλπ. Αλλά πράξεις που προκύπτουν από σκέψεις εγωισμού, απληστίας, άγνοιας, κακίας και ούτω καθεξής έχουν επίσης συνέπειες. Δημιουργούν μια αλυσιδωτή αντίδραση που τελικά επιστρέφει να μας βλάψει.
Ο νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος μας θυμίζει ότι πέρνουμε από τη ζωή ακριβώς αυτό που δίνουμε, και όταν αλλάζουμε τα αίτια, έχουμε διαφορετικά αποτελέσματα. Δεν μπορούμε να πάρουμε κάτι χωρίς ανταπόδοση και αν προσπαθήσουμε, τελικά θα αποτύχουμε. Γνωρίζοντάς το αυτό αναγνωρίζουμε την τάξη και το πρόθεση στο μυαλό μας και μας δίνεται η δυνατότητα να εκπληρώσουμε τις βαθύτερες επιθυμίες μας.

#No39
Μια γυναίκα φύτεψε ένα λουλούδι στον κήπο της. Το φρόντιζε και το πότιζε μέχρι που αναπτύχθηκε ένα ανθεκτικό φυτό. Αλλά δεν εμφανίστηκε λουλούδι. Σκέφτηκε να το ξεριζώσει, αλλά τελικά αποφάσισε: «Η δική μου δουλειά είναι να φροντίζω το φυτό και της φύσης να παράξει το λουλούδι.» Οι εβδομάδες πέρναγαν. Φρόντιζε το φυτό και ξέχασε την έλλειψη του λουλουδιού. Ένα πρωί, μύρισε ένα διακριτικό άρωμα. Ακολούθησε τη μυρωδιά και - τι χαρά! Βρέθηκε μπροστά σε ένα πανέμορφο λουλούδι!

Ηθικό δίδαγμα: η ομορφιά του αρώματος ήταν πάντα παρούσα στο φυτό, καθώς το δυναμικό ξύπνησε μέσα από την εργασία της αγάπης, περιμένοντας τη σωστή στιγμή για να ανθίσει. Ακολουθήστε το παράδειγμά της. Καθορίστε τις σωστές αιτίες και τα σωστά αποτελέσματα σίγουρα θα ακολουθήσουν.



#No40
Επόμενος σημαντικός νόμος είναι ο νόμος της έλξης. Το σύμπαν λειτουργεί με ενέργεια και έλξη.Το μυαλό έχει μια μαγνητική ποιότητα που προσελκύει ό,τι κρατάμε στη συνείδησή μας.Οι σκέψεις των καλών πραγμάτων προσελκύουν καλά πράγματα: οι σκέψεις αγάπης προσελκύουν αγάπη, οι σκέψεις ειρήνης προσελκύουν την ειρήνη. Οι σκέψεις επιτυχίας προσελκύουν την επιτυχία και ούτω καθεξής. Κατά τον ίδιο τρόπο, οι σκέψεις του φόβου, της ασθένειας, της φτώχειας και ούτω καθεξής προσελκύουν το είδος τους.

Οι νόμοι της Αιτίας-Αποτελέσματος και της Έλξης διδάσκουν ότι η επιτυχία σε κάθε τομέα της ζωής προέρχεται από τη λήψη αποφάσεων για το είδος της ζωής που θέλουμε να προχωρήσουμε, τη σφοδρότητα των προθέσεων μας και τη σκέψη των ιδεών που είναι σύμφωνες με αυτό που επιθυμούμε.

#No41
Κάθε σκέψη πάνω στην οποία ζούμε και δρούμε καθορίζει το υποσυνείδητο μυαλό και επηρεάζει τη συμπεριφορά μας. Όταν εστιάζουμε το μυαλό μας σε αυτό που θέλουμε, αυτό παίρνουμε. Ομοίως - και ειρωνικά - όταν εστιάζουμε το μυαλό μας σε αυτό που δεν έχουμε και δεν θέλουμε, αυτό είναι αυτό που παίρνουμε. Η δημιουργική διαδικασία ρέει ομαλά μόνο όταν στρέφουμε την προσοχή μας σε αυτό που θέλουμε.

Για να σπάσετε έναν αρνητικό κύκλο, αφαιρέστε από το μυαλό σας αυτό που δεν θέλετε, γιατί με τη εμμονή σας σε αυτό θα συνεχίσετε να το προσελκύετε στη ζωή σας. Η φράση «Αυτός είμαι», είναι μια ιδιαίτερα επικίνδυνη σκέψη. Αλλάξτε το σε, "Αυτός επιλέγω (ή προτίθεται) να είμαι." Τίποτα δεν είναι δυνατό εκτός αν ευθυγραμμίσετε την σκέψη σας με την επιτυχία, πιστέψτε ότι μπορείτε να επιτύχετε και στη συνέχεια κάντε τις ανάλογες ενέργειες.

#No42
Η συγκέντρωση ορίζεται ως «η ικανότητα να κατευθύνετε τη σκέψη σας προς οποιαδήποτε κατεύθυνση σκοπεύετε». Είναι η δυνατότητα να εστιάσετε το μυαλό σας σε μια σκέψη, ήχο ή αντικείμενο. Η συγκέντρωση φέρνει τους νόμους της Αιτίας-Αποτελέσματος και της Έλξης σε λειτουργία. Οι σκέψεις στις οποίες επικεντρώνεστε με υπομονή και αποφασιστικότητα δεν μπορούν παρά να έχουν αποτελέσματα.
Όλοι έχουμε τη δυνατότητα να συγκεντρωθούμε μερικές φορές, αλλά άλλες φορές οι σκέψεις μας τρέχουν από το ένα πράγμα στο άλλο. Η συγκέντρωση μπορεί να μαθευτεί όπως κάθε άλλη δεξιότητα, απλά πρέπει να εξασκείτε.
Ξεκινήστε εφαρμόζοντας αυτή την απλή άσκηση:
Όταν παρατηρείτε ότι οι σκέψεις σας περιπλανιούνται, πείτε STOP και στη συνέχεια στρέψτε την προσοχή σας πίσω εκεί που θέλετε να είναι. Κάθε φορά που περιπλανιέται, φέρτε τη πίσω. Ίσως χρειαστεί να το κάνετε αυτό δεκάδες φορές την ημέρα από την αρχή, αλλά θα διαπιστώσετε ότι γίνεται ευκολότερο εάν είστε υπομονετικοί και το ακολουθήσετε.

#No43
Θεωρούμε ότι το σύμπαν δεν έχει καθορισμένα όρια, αλλά στην πραγματικότητα επεκτείνεται. Αυτό αντικατοπτρίζεται εδώ στη Γη, όπου τα φυτά, τα ζώα και ακόμη και οι ήπειροι βρίσκονται σε συνεχή κατάσταση αναπαραγωγής και ανάπτυξης.
Η Δημιουργική Νοημοσύνη είναι μια συνεχώς αυξανόμενη δύναμη που δημιουργεί συνεχώς νέα ζωή. Ένας σπόρος αναπαράγεται πολλές φορές, αλλά θα πεθάνει αν δεν αφήσει την ασφάλεια του κελύφους του και δεν φτάσει στον αέρα και τον Ήλιο πριν την ανθοφορία. Έτσι και εμείς πρέπει να επιδιώξουμε να μεγαλώσουμε αφήνοντας ό,τι δεν χρειαζόμαστε πλέον, καλωσορίζοντας και αγκαλιάζοντας το νέο.
Η ζωή χωρίς ανάπτυξη είναι αδύνατη. Σκεφτείτε ένα φυτό: αν δεν μεγαλώνει, πεθαίνει. Το ίδιο ισχύει για όλα τα ζωντανά πράγματα. Τίποτα δεν παραμένει ακριβώς το ίδιο για περισσότερο από ένα κλάσμα του δευτερολέπτου - και εσείς!

#No44
Μεγάλο μέρος της προσωπικής μας ανάπτυξης επιτυγχάνεται με την απομάκρυνση αυτών που μας εξασθενούν και εμποδίζουν την ροή ενέργειας μέσα μας. Ο καλύτερος αγωγός ηλεκτρικής ενέργειας είναι το μέσο που προσφέρει λιγότερη αντίσταση. Ομοίως, η Ζωτική Δύναμη ρέει καλύτερα μέσω ατόμων που προσφέρουν τη μικρότερη αντίσταση σε αυτήν.
Στην πράξη αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να προσπαθείτε να καταπολεμήσετε τα κακά, αλλά αντίθετα να εκθειάζετε και να επιβεβαιώνετε το καλό. Ένας Νάρκισσος φυτεμένος μέσα στα ζιζάνια δεν προσπαθεί να σκοτώσει τα ζιζάνια προτού να αναπτυχθεί, απλά αντλεί ενέργεια από το έδαφος και φτάνει για τον Ήλιο.
Ομοίως, αν κάποιος μπλοκάρει το μονοπάτι σας, μην αντιδράσετε, στείλετε ψυχικά την αγάπη και το φως και συνεχίστε να καθορίζετε τις σωστές αιτίες. Αναζητήστε το καλό σε κάθε κατάσταση και κάνετε τις πράξεις σας εποικοδομητικές. Με αυτόν τον τρόπο, αντί να προσθέτετε την αρνητικότητα, συμβάλλετε στη λύση.

#No45
Ένας Σούφι μελετητής άκουσε έναν Χριστιανό Ευαγγελιστή να εκθειάζει τα θαύματα του Ιησού. Ο Σούφι χειροκροτούσε ήσυχα τα φυτά και τα δέντρα, τον Ήλιο και τον ουρανό και ρώτησε: «Γιατί χρειάζεται να έχουμε θαύματα, όταν ολόκληρη η ζωή είναι θαύμα;»
Πριν από εκατό χρόνια, η ιδέα της τηλεόρασης, των κινητών τηλεφώνων και της συσκευής φαξ θα είχε θεωρηθεί θαύμα, αλλά μόνο και μόνο επειδή η επιστήμη δεν ήταν ακόμη κατανοητή. Μόλις ανακαλύφθηκαν οι σχετικοί νόμοι, δεν θεωρούνταν πλέον θαύματα.
Ο Συμπαντικός Νόμος είναι παντοδύναμος. Οι θρησκευόμενοι συχνά πιστεύουν ότι οι προφήτες και οι άγιοι τους έκαναν θαύματα, αλλά δεν υπάρχει τέτοιο πράγμα, αν με τη λέξη "θαύμα" εννοούμε μια απόκλιση από το Συμπαντικό Νόμο.Οι προφήτες συνειδητοποιούσαν κάτι που εμείς δεν έχουμε: ότι θεωρούμε ως θαύματα όλα όσα δεν καταλαβαίνουμε, και ειδικότερα τους νόμους που κρύβονται πίσω από αυτά.