Τα πρώτα σας βήματα στην Πνευματικότητα

#No1

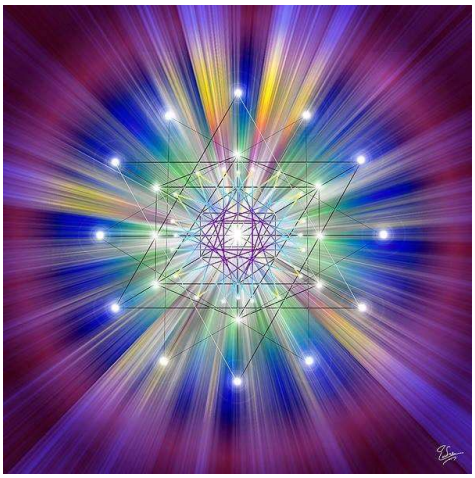
Έχουμε μέσα μας μια μεγάλη δεξαμενή σοφίας, δύναμης και ειρήνης που περιμένει να την αναγνωρίσουμε και την απελευθερώσουμε.

Μόλις γίνουμε δυνατοί μέσα μας, διαπιστώνουμε ότι οι εξωτερικές συνθήκες αρχίζουν να αντικατοπτρίζουν τις εσωτερικές και η ζωή αρχίζει να αλλάζει προς το καλύτερο. ~Ron Eager

#No2

"Τα πάντα γύρω μας είναι φτιαγμένα από ενέργεια όπως κι εμείς"

Σε αυτό το συμπέρασμα είχε καταλήξει ο Πλάτωνας, διατυπώνοντας πως ό,τι αντιλαμβανόμαστε μέσω των αισθήσεών μας είναι απλά μια έκφραση παγκόσμιων ιδεών ή "μορφών". Αν και μόνιμες, σταθερές και αμετάβλητες τις γνωρίζουμε μόνο όταν εισέλθουν στην εμπειρία μας, η οποία είναι διαφορετική για τον καθένα. Αυτές τις "μορφές" οι επιστήμονες τις ονόμασαν ενέργεια. Έτσι μας απέδειξαν ότι το Σύμπαν δεν είναι καθόλου στέρεο αλλά είναι φτιαγμένο από ενέργεια.



#No3

Οι μεγάλοι πνευματικοί δάσκαλοι μας δίδαξαν να μην κρίνουμε από την εμφάνιση και να αναζητούμε αυτό που είναι πραγματικό, όχι αυτό που μοιάζει απλώς πραγματικό. Υπάρχει μια πραγματικότητα που βρίσκεται εκτός χώρου και χρόνου, πέρα από την κατανόησή μας. Μπορούμε να μελετήσουμε πολλές ιδέες μέχρι να ανακαλύψουμε κάτι που μας φαίνεται πραγματικό, αλλά θα είμαστε λάθος αν πιστεύαμε ότι οι αντιλήψεις μας ήταν ποτέ ολοκληρωμένες.

Θέλετε να δείτε περισσότερα; Να ζήσετε περισσότερα; Δέχεστε ότι δεν μπορείτε να γνωρίζετε τα πάντα; Το να είσαι ικανοποιημένος με αυτά που δεν ξέρεις είναι μια βαθιά πράξη πνευματικής συνείδησης.

#No4

Γιατί τα όμορφα πράγματα σε αυτόν τον κόσμο - τα δέντρα, τα πουλιά, τα λουλούδια, τα ποτάμια, οι ωκεανοί, τα ζώα, τα σύννεφα - έρχονται σε ύπαρξη; Γιατί μεγαλώνουν, αναπαράγονται, καταρρέουν και αναδημιουργούνται; Δεν ξέρουμε, και αυτό είναι εντάξει. Οι πνευματικοί αναζητητές αισθάνονται άνετα με την ιδέα ότι ζούμε σε ένα βαθιά μυστηριώδες σύμπαν και ότι δεν είναι για μας να καταλάβουμε τα πάντα.

Ο Albert Einstein είπε σχετικώς:

Η πιο όμορφη εμπειρία που μπορούμε να έχουμε είναι το μυστηριώδες. Είναι το θεμελειώδες συναίσθημα που βρίσκεται στη βάση της αληθινής τέχνης και της αληθινής επιστήμης. Αυτός στον οποίο αυτό το συναίσθημα είναι ξένο, ο οποίος δεν μπορεί πλέον να αναρωτιέται και να παραμένει γεμάτος δέος, είναι σαν νεκρός.

#No5

Πνευματικότητα και Θρησκεία

Η πνευματικότητα δεν ασχολείται με τη θεολογία, αλλά με τη ζωή.

Για να είναι έγκυρη, μια πνευματική αλήθεια πρέπει να ισχύει για όλους, παντού και για πάντα.Οι μεμονωμένες θρησκείες σπάνια ικανοποιούν αυτό το κριτήριο..

Η θρησκεία και η πνευματικότητα δεν είναι το ίδιο. Μια θρησκεία είναι ένα σύνολο πεποιθήσεων που καθορίζει τι δέχονται οι οπαδοί της ως αλήθεια και πώς πρέπει να συμπεριφέρονται, επιμένοντας στη συμμόρφωση και αποδοκιμάζοντας τους παραβάτες. Οποιαδήποτε θρησκεία ελέγχει, χωρίζει και αποκλείει δεν μπορεί να είναι πραγματικά πνευματική.

Όλες οι πραγματικές θρησκείες άρχισαν με την αναζήτηση της αλήθειας, αλλά το ζωντανό μήνυμα της πνευματικότητας που προσφέρουν έχει συχνά χαθεί. Ωστόσο, όλες οι μεγάλες θρησκείες έχουν πολλά να μας διδάξουν. Όταν τις μελετάμε αναλυτικά, διαπιστώνουμε ότι οι κοινές τους διδασκαλίες είναι πολύ περισσότερες από τις διαφορές τους.Καμία θρησκεία δεν έχει αποκλειστικό δικαίωμα στην αλήθεια. Ψάξτε για τα σημεία που συμφωνούν θέτοντας τις διαφορές κατά μέρος και αναζητήστε την αλήθεια όπου μπορείτε να την βρείτε. Καλωσορίστε τα πολλά διαφορετικά μονοπάτια που είναι ανοικτά σε εσάς.

#No6

Οι άνθρωποι δεν είμαστε όλοι στο ίδιο επίπεδο από άποψη πνευματικής ανάπτυξης.Υπάρχουν τέσσερα στάδια στο πνευματικό ταξίδι.

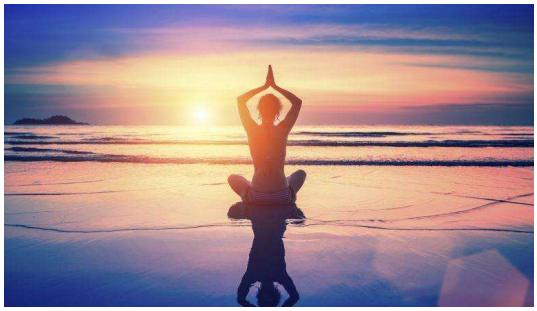
Πρώτο Στάδιο
Οι άνθρωποι του Πρώτου Σταδίου έχουν ελάχιστο ή και καθόλου ενδιαφέρον για την πνευματικότητα. Φαίνονται να έχουν λίγες ηθικές αρχές, χαοτικές ζωές και συχνά βρίσκονται στη φυλακή ή στο δρόμο. Ορισμένοι, ωστόσο, ανέρχονται σε θέσεις εξουσίας.
Τα άτομα του πρώτου σταδίου περιστασιακά αποκτούν την επώδυνη επίγνωση της κατάστασής τους. Κάποιοι ανταπεξέρχονται σε αυτό, κάποιοι αυτοκαταστρέφονται και κάποια προχωρούν στο στάδιο δύο.

Δεύτερο Στάδιο
Οι άνθρωποι του δεύτερου σταδίου καταφεύγουν στην εξουσία και εξαρτώνται από μια οργάνωση για τη διακυβέρνησή τους. Αυτό θα μπορούσε να είναι ο στρατός, ένας επιχειρηματικός οργανισμός, ένας δημόσιος θεσμός ή ένας θρησκευτικός οργανισμός. Αργά ή γρήγορα, μερικοί άνθρωποι του Σταδίου Δύο (συχνά οι νέοι) αμφισβητούν την ανάγκη για μια οργάνωση με άκαμπτες δομές, τελετουργίες και δεισιδαιμονίες και αρχίζουν να κινούνται στο επόμενο στάδιο.

Τρίτο Στάδιο
Οι άνθρωποι αυτού του σταδίου αντιπαθούν την εξουσία και δεν αισθάνονται την ανάγκη να απευθυνθούν σε μια οργάνωση για καθοδήγηση. Μερικοί είναι αγνωστικιστές ή άθεοι και μερικοί προσελκύονται από άλλες φιλοσοφίες. Αναζητούν την αλήθεια και συχνά εμπλέκονται σε δράσεις για την ειρήνη και τη δικαιοσύνη.
Καθώς αναπτύσσονται, αρχίζουν να βλέπουν μια μεγαλύτερη εικόνα και μπορεί ακόμη και να αρχίσουν να ενδιαφέρονται για κομμάτια της μυθολογίας που ασχολούνται οι άνθρωποι του Σταδίου Δύο. Σε αυτό το σημείο, αρχίζουν να κινούνται προς το επόμενο στάδιο.

Τέταρτο Στάδιο
Τα άτομα του σταδίου αυτού πιστεύουν στην υποκείμενη συνάφεια μεταξύ των πραγμάτων. Είναι άνετα με το μυστήριο της ζωής και επιδιώκουν να το εξερευνήσουν πιο βαθιά. Είναι εμπνευσμένα από τις μεγάλες θρησκείες, αλλά δεν δεσμεύονται από αυτές και ερμηνεύουν τις γραφές τους διαφορετικά απότι οι άνρθωποι που βρίσκονται στο Στάδιο Δύο.

Οι άνθρωποι δεν εμπίπτουν πάντα τακτοποιημένα σε κατηγορίες αλλά υπάρχει κάποια επικάλυψη. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που ανήκουν στο τρίτο ή τέταρτο στάδιο μπορούν να γυρίσουν στην εκκλησία σε στιγμές εορτασμού ή άγχους, αντλώντας δύναμη και άνεση από τις τελετουργίες της.



#No7
Σύμφωνα με έρευνες ένα μεγάλο μέρος των ανθρώπων βλέπει τους αγγέλους, τις νεράιδες, τους κρυστάλλους, τα ufo και τους μονόκερους ως τους από μηχανής θεούς και σωτήρες τους. Όμως δεν είναι έτσι. Ναι μεν κάποια από αυτά μπορούν όντως να μας φέρουν σε επαφή με τον ψυχισμό μας αλλά η πνευματικότητα είναι κάτι εντελώς το διαφορετικό.
Πνευματικότητα υπάρχει παντού γύρω μας και μέσα μας. Για να την βιώσουμε, δεν χρειάζεται να βασιζόμαστε σε κανέναν. Απλά ανοίξτε τα μάτια σας, διευρύνετε τη συνειδητότητα σας και δείτε πως αυτό δουλεύει στη καθημερινή σας ζωή.

#No8
Η πρακτική σοφία είναι εκεί για μας. Δεν θα έρθει αν ασχοληθούμε μόνο στα λόγια, αλλά πρέπει να την αναζητήσουμε και να τη ζήσουμε. Καθώς μεγαλώνει μέσα μας, καταλαβαίνουμε την πραγματική μας φύση. Κοιτάζουμε πέρα από τις πέντε αισθήσεις σε μια βαθύτερη, πλουσιότερη ζωή και χρησιμοποιούμε τα ταλέντα και τις ενέργειές μας για να κάνουμε τον κόσμο έναν καλύτερο, πιο ειρηνικό μέρος για όλους.

Ένα διάσημο απόσπασμα από τη Βίβλο συμβουλεύει: Ζητήστε και θα σας δοθεί, αναζητήστε και θα βρείτε. Όποιος ζητήσει θα λάβει, όποιος αναζητήσει θα βρει, και όποιος χτυπήσει, η πόρτα θα ανοίξει. Αυτό αναφέρεται στην πνευματική συνείδηση και τη σοφία. Η αρχική έννοια του "ζήτα" ήταν "αξίωσε". Αξίωσε την αφύπνιση, τη σοφία, την ευημερία, την ειρήνη, την ευτυχία και την αγάπη. Αυτό είναι ένα από τα πιο σημαντικά βήματα προς την πνευματικότητα.